

- ii. अंकों का वितरण अनुसूची एक अनुसार रहेगा.
- iii. प्रथम चरण लिखित परीक्षा के कट-ऑफ अंकों के आधार पर, वर्टिकल श्रेणी के विज्ञापित पदों के विरुद्ध, सात गुना अभ्यर्थियों को अगले चरण के लिए चुना जाएगा. प्रथम चरण की परीक्षा में कट-ऑफ के बराबर अंक प्राप्त करने वाले सभी अभ्यर्थियों को शारीरिक दक्षता परीक्षण के लिए बुलाया जाएगा, भले ही कुल संख्या विज्ञापित रिक्तियों की सात गुना से अधिक हो.
- iv. शारीरिक प्रवीण्यता परीक्षा के लिये चयन समिति द्वारा जो तिथि सूचित की गई है, उस तिथि में कोई परिवर्तन नहीं किया जावेगा.
- v. आरक्षक (जीडी) संवर्ग के समस्त अभ्यर्थियों के लिये, शारीरिक दक्षता परीक्षण में अधिकतम कुल योग के न्यूनतम 30% अंक (100 में से 30 अंक) लाने होंगे, जिसके अंक अंतिम प्रवीणता सूची के लिये, प्रथम चरण के अंकों के साथ जोड़े जाएँगे।
- vi. शारीरिक दक्षता परीक्षण में अंकों का वितरण अनुसूची एक अनुसार रहेगा ।
- vii. प्रथम चरण में वर्टिकल आरक्षण के सात गुना अभ्यर्थी जहां खत्म हो रहें हैं, वही कट-ऑफ अंक, न्यूनतम अर्ह अंक होगा जो कि डायनेमिक रहेगा और परीक्षा से पूर्व निर्धारित नहीं हो सकता है।

(12) शारीरिक मापदंड परीक्षण :-

- i. केवल विशेष सशस्त्र बल के लिए (विसबल नियम 1973 के नियम 21 एवं 22 अनुसार) -

क्र.	आरक्षक पदों के लिए	वर्ग	ऊंचाई	सीना (केवल पुरुषों के लिए)	
				बिना फुलाव	फुलाव सहित
1	क. अनारक्षित ख. अन्य पिछड़ा वर्ग	पुरुष	168 सें.मी.	79 सें.मी.	84 सें.मी.
2	क. गोरखा ख. गढ़वाली ग. कुमाऊं के मामले में	पुरुष	157 सें.मी.	79 सें.मी.	84 सें.मी.
3	क. मराठा ख. अनुसूचित जाति ग. अनुसूचित जनजाति	पुरुष	165 सें.मी.	79 सें.मी.	84 सें.मी.

- ii. "विशेष सशस्त्र बल" छोड़कर अन्य संवर्गों के अभ्यर्थियों के लिए -

क्र.	संवर्ग	वर्ग	ऊंचाई	सीना (केवल पुरुषों के लिए)	
				बिना फुलाव	फुलाव सहित
1	आरक्षक अन्य सभी संवर्ग क. अनारक्षित ख. अनुसूचित जाति ग. अन्य पिछड़ा वर्ग	पुरुष	168 से.मी.	81 सें.मी.	86 सें.मी.
		महिला	155 से.मी.	लागू नहीं	

क्र.	संवर्ग	वर्ग	ऊंचाई	सीना (केवल पुरुषों के लिए)	
				बिना फुलाव	फुलाव सहित
2	आरक्षक अन्य सभी संवर्ग - अनुसूचित जनजाति	पुरुष	160 से.मी.	76 सें.मी.	81 सें.मी.
		महिला	155 से.मी.	लागू नहीं	

- iii. जहाँ भी लागू हो, यदि सीने का माप न्यूनतम निर्धारित माप से अधिक है, तो उसे कम से कम 5 सें.मी. फुलाना अनिवार्य होगा।
- iv. शारीरिक मापदण्डों में किसी भी स्तर पर छूट नहीं दी जाएगी.

(13) स्वास्थ्य मापदण्डों का निम्नलिखित परीक्षण जिला चिकित्सा बोर्ड द्वारा किया जाएगा:

- i. कद का माप
- ii. सीने का फुलाव (केवल पुरुषों के लिए)
- iii. दृष्टि: अभ्यर्थियों को कोई नेत्र रोग/विकार नहीं होना चाहिए और बिना चश्मे के दृष्टि की तीव्रता 6/9 से कम नहीं होनी चाहिए और दूसरी आँख की दृष्टि तीव्रता बिना चश्मे के 6/12 से कम नहीं होना चाहिए. अभ्यर्थियों को मुख्य रंगों में अंतर करने से सक्षम होना चाहिए जिसका इशियारा प्लेटों के माध्यम से परीक्षण किया गया हो.
- iv. नॉक-नी तथा फ्लेट फुट नहीं होना चाहिए.
- v. अभ्यर्थी का शरीर किसी भी प्रकार से अपंग नहीं होना चाहिए.

स्वास्थ्य विभाग द्वारा मेडिकल परीक्षण के संबंध में जिला, संभाग एवं राज्य मेडिकल बोर्ड से परीक्षण कराये जाने का क्रम निर्धारित है. स्वास्थ्य परीक्षण में पुलिस सेवा हेतु अयोग्य घोषित किये जाने पर अभ्यर्थी यदि असंतुष्ट रहता है, तो वह संभागीय स्तर मेडिकल बोर्ड से अपील का आवेदन दे सकेगा, जिस पर उसका संभागीय स्तर मेडिकल बोर्ड से स्वास्थ्य परीक्षण कराया जाएगा. जिला एवं संभागीय स्तर मेडिकल बोर्ड के अभिमत में भिन्नता होने पर विभाग राज्य स्तरीय मेडिकल बोर्ड से पुनः परीक्षण करायेगा। प्रत्येक स्तर पर अभ्यर्थियों के स्वास्थ्य परीक्षण के समय आवश्यक रूप से एक नामांकित राजपत्रित पुलिस अधिकारी उपस्थित रहेगा. स्वास्थ्य परीक्षण की वीडियोग्राफी कराई जाएगी.

(14) आरक्षण:-

- i. श्रेणियाँ : सीधी भर्ती के लिए आरक्षण के लिए, मध्य प्रदेश लोक सेवा (अनुसूचित जातियों, अनुसूचित जनजातियों और अन्य पिछड़े वर्गों के लिए आरक्षण) अधिनियम 1994 का पालन करते हुए, विज्ञापित कुल पदों की आरक्षण अनुसार पदवार तालिका निम्नानुसार है, आरक्षण को वर्टिकल (लंबवत) श्रेणियों में विभाजित किया गया है जैसे-अनुसूचित जाति(एससी), अनुसूचित जनजाति (एसटी), अन्य पिछड़ा वर्ग (ओबीसी) और आर्थिक रूप से कमजोर (ईडब्ल्यूएस) वर्ग. प्रत्येक वर्टिकल श्रेणी को आगे हॉरीजोन्टल (क्षैतिज) श्रेणियों में विभाजित किया गया है जैसे- महिला और भूतपूर्व सैनिक श्रेणियां:

आरक्षक (जीडी) उम्मीदवारों के लिये शारीरिक दक्षता परीक्षण में प्रदान किये जाने वाले अंक
शारीरिक दक्षता परीक्षण - अधिकतम 100 अंक

800 मीटर दौड़ हेतु एक अवसर प्रदान किया जाएगा.

तालिका-

a. पुरुष

अंक (पुरुष)	800 मीटर दौड़ (सेकेण्ड)	लम्बी कूद (मीटर)	गोला फेंक * (मीटर)
0	198.3 से अधिक	2.96 से कम	3.83 से कम
1	196.4 से अधिक और 198.3 तक	3.05 से कम और 2.96 तक	4 से कम और 3.83 तक
2	194.5 से अधिक और 196.4 तक	3.14 से कम और 3.05 तक	4.17 से कम और 4 तक
3	192.6 से अधिक और 194.5 तक	3.23 से कम और 3.14 तक	4.34 से कम और 4.17 तक
4	190.7 से अधिक और 192.6 तक	3.32 से कम और 3.23 तक	4.51 से कम और 4.34 तक
5	188.8 से अधिक और 190.7 तक	3.41 से कम और 3.32 तक	4.68 से कम और 4.51 तक
6	186.9 से अधिक और 188.8 तक	3.5 से कम और 3.41 तक	4.85 से कम और 4.68 तक
7	185 से अधिक और 186.9 तक	3.59 से कम और 3.5 तक	5.02 से कम और 4.85 तक
8	183.1 से अधिक और 185 तक	3.68 से कम और 3.59 तक	5.19 से कम और 5.02 तक
9	181.2 से अधिक और 183.1 तक	3.77 से कम और 3.68 तक	5.36 से कम और 5.19 तक
10	179.3 से अधिक और 181.2 तक	3.86 से कम और 3.77 तक	5.53 से कम और 5.36 तक
11	177.4 से अधिक और 179.3 तक	3.95 से कम और 3.86 तक	5.7 से कम और 5.53 तक
12	175.5 से अधिक और 177.4 तक	4.04 से कम और 3.95 तक	5.87 से कम और 5.7 तक
13	173.6 से अधिक और 175.5 तक	4.13 से कम और 4.04 तक	6.04 से कम और 5.87 तक
14	171.7 से अधिक और 173.6 तक	4.22 से कम और 4.13 तक	6.21 से कम और 6.04 तक
15	169.8 से अधिक और 171.7 तक	4.31 से कम और 4.22 तक	6.38 से कम और 6.21 तक

अंक (पुरुष)	800 मीटर दौड़ (सेकेण्ड)	लम्बी कूद (मीटर)	गोला फेंक * (मीटर)
16	167.9 से अधिक और 169.8 तक	4.4 से कम और 4.31 तक	6.55 से कम और 6.38 तक
17	166 से अधिक और 167.9 तक	4.49 से कम और 4.4 तक	6.72 से कम और 6.55 तक
18	164.1 से अधिक और 166 तक	4.58 से कम और 4.49 तक	6.89 से कम और 6.72 तक
19	162.2 से अधिक और 164.1 तक	4.67 से कम और 4.58 तक	7.06 से कम और 6.89 तक
20	160.3 से अधिक और 162.2 तक	4.76 से कम और 4.67 तक	7.23 से कम और 7.06 तक
21	158.4 से अधिक और 160.3 तक	4.85 से कम और 4.76 तक	7.4 से कम और 7.23 तक
22	156.5 से अधिक और 158.4 तक	4.94 से कम और 4.85 तक	7.57 से कम और 7.4 तक
23	154.6 से अधिक और 156.5 तक	5.03 से कम और 4.94 तक	7.74 से कम और 7.57 तक
24	152.7 से अधिक और 154.6 तक	5.12 से कम और 5.03 तक	7.91 से कम और 7.74 तक
25	150.8 से अधिक और 152.7 तक	5.21 से कम और 5.12 तक	8.08 से कम और 7.91 तक
26	148.9 से अधिक और 150.8 तक	5.3 से कम और 5.21 तक	8.25 से कम और 8.08 तक
27	147 से अधिक और 148.9 तक	5.39 से कम और 5.3 तक	8.42 से कम और 8.25 तक
28	145.1 से अधिक और 147 तक	5.48 से कम और 5.39 तक	8.59 से कम और 8.42 तक
29	143.2 से अधिक और 145.1 तक	5.57 से कम और 5.48 तक	8.76 से कम और 8.59 तक
30	141.3 से अधिक और 143.2 तक	5.57	8.76
31	139.4 से अधिक और 141.3 तक	5.57 मी. से अधिक : 30 कअधिकतम अं	8.76मी. से अधिक : 30 अधिकतम अंक
32	137.5 से अधिक और 139.4 तक		
33	135.6 से अधिक और 137.5 तक		
34	133.7 से अधिक और 135.6 तक		
35	131.8 से अधिक और 133.7 तक		
36	129.9 से अधिक और 131.8 तक		

अंक (पुरुष)	800 मीटर दौड़ (सेकेण्ड)	लम्बी कूद (मीटर)	गोला फेंक * (मीटर)
37	128 से अधिक और 129.9 तक		
38	126.1 से अधिक और 128 तक		
39	124.2 से अधिक और 126.1 तक		
40	126.1 से कम और 124.2 तक		
अधिकतम अंक 40	124.2 से कम		

* वजन कि.ग्रा. 7.26

b. महिला

अंक (महिला)	800 मीटर दौड़ (सेकेण्ड)	लम्बी कूद (मीटर)	गोला फेंक # (मीटर)
0	261.8 से अधिक	2.04 से कम	2.85 से कम
1	259.6 से अधिक और 261.8 तक	2.12 से कम और 2.04 तक	3 से कम और 2.85 तक
2	257.4 से अधिक और 259.6 तक	2.2 से कम और 2.12 तक	3.15 से कम और 3 तक
3	255.2 से अधिक और 257.4 तक	2.28 से कम और 2.2 तक	3.3 से कम और 3.15 तक
4	253 से अधिक और 255.2 तक	2.36 से कम और 2.28 तक	3.45 से कम और 3.3 तक
5	250.8 से अधिक और 253 तक	2.44 से कम और 2.36 तक	3.6 से कम और 3.45 तक
6	248.6 से अधिक और 250.8 तक	2.52 से कम और 2.44 तक	3.75 से कम और 3.6 तक
7	246.4 से अधिक और 248.6 तक	2.6 से कम और 2.52 तक	3.9 से कम और 3.75 तक

अंक (महिला)	800 मीटर दौड़ (सेकेण्ड)	लम्बी कूद (मीटर)	गोला फेंक # (मीटर)
	तक		
8	244.2 से अधिक और 246.4 तक	2.68 से कम और 2.6 तक	4.05 से कम और 3.9 तक
9	242 से अधिक और 244.2 तक	2.76 से कम और 2.68 तक	4.2 से कम और 4.05 तक
10	239.8 से अधिक और 242 तक	2.84 से कम और 2.76 तक	4.35 से कम और 4.2 तक
11	237.6 से अधिक और 239.8 तक	2.92 से कम और 2.84 तक	4.5 से कम और 4.35 तक
12	235.4 से अधिक और 237.6 तक	3 से कम और 2.92 तक	4.65 से कम और 4.5 तक
13	233.2 से अधिक और 235.4 तक	3.08 से कम और 3 तक	4.8 से कम और 4.65 तक
14	231 से अधिक और 233.2 तक	3.16 से कम और 3.08 तक	4.95 से कम और 4.8 तक
15	228.8 से अधिक और 231 तक	3.24 से कम और 3.16 तक	5.1 से कम और 4.95 तक
16	226.6 से अधिक और 228.8 तक	3.32 से कम और 3.24 तक	5.25 से कम और 5.1 तक
17	224.4 से अधिक और 226.6 तक	3.4 से कम और 3.32 तक	5.4 से कम और 5.25 तक
18	222.2 से अधिक और 224.4 तक	3.48 से कम और 3.4 तक	5.55 से कम और 5.4 तक
19	220 से अधिक और 222.2 तक	3.56 से कम और 3.48 तक	5.7 से कम और 5.55 तक

अंक (महिला)	800 मीटर दौड़ (सेकेण्ड)	लम्बी कूद (मीटर)	गोला फेंक # (मीटर)
20	217.8 से अधिक और 220 तक	3.64 से कम और 3.56 तक	5.85 से कम और 5.7 तक
21	215.6 से अधिक और 217.8 तक	3.72 से कम और 3.64 तक	6 से कम और 5.85 तक
22	213.4 से अधिक और 215.6 तक	3.8 से कम और 3.72 तक	6.15 से कम और 6 तक
23	211.2 से अधिक और 213.4 तक	3.88 से कम और 3.8 तक	6.3 से कम और 6.15 तक
24	209 से अधिक और 211.2 तक	3.96 से कम और 3.88 तक	6.45 से कम और 6.3 तक
25	206.8 से अधिक और 209 तक	4.04 से कम और 3.96 तक	6.6 से कम और 6.45 तक
26	204.6 से अधिक और 206.8 तक	4.12 से कम और 4.04 तक	6.75 से कम और 6.6 तक
27	202.4 से अधिक और 204.6 तक	4.2 से कम और 4.12 तक	6.9 से कम और 6.75 तक
28	200.2 से अधिक और 202.4 तक	4.28 से कम और 4.2 तक	7.05 से कम और 6.9 तक
29	198 से अधिक और 200.2 तक	4.36 से कम और 4.28 तक	7.2 से कम और 7.05 तक
30	195.8 से अधिक और 198 तक	4.36	7.2
31	193.6 से अधिक और 195.8 तक	4.36 मी. से अधिक : 30 अधिकतम अंक	7.20 मी. से अधिक : 30 अधिकतम अंक
32	191.4 से अधिक और 193.6 तक		

अंक (महिला)	800 मीटर दौड़ (सेकेण्ड)	लम्बी कूद (मीटर)	गोला फेंक # (मीटर)
33	189.2 से अधिक और 191.4 तक		
34	187 से अधिक और 189.2 तक		
35	184.8 से अधिक और 187 तक		
36	182.6 से अधिक और 184.8 तक		
37	180.4 से अधिक और 182.6 तक		
38	178.2 से अधिक और 180.4 तक		
39	176 से अधिक और 178.2 तक		
40	178.2 से कम और 176 तक		
अधिकतम अंक 40	176 से कम		

वजन कि.ग्रा. 4.00

नोट:- 800 मीटर दौड़ हेतु एक अवसर तथा लंबी कूद एवं गोला फेंक हेतु 3 अवसर प्रदान किये जाएंगे।

**शिथिल मापदण्डों के साथ होमगार्ड/भूतपूर्व सैनिक : सभी तीन विधाओं में
शारीरिक दक्षता परीक्षण में प्रदाय किये जाने वाले अंकों की तालिका-**

C. पुरुष

अंक (पुरुष)	800 मीटर दौड़ (सेकेण्ड)	लम्बी कूद (मीटर)	गोला फेंक * (मीटर)
0	224.5 से अधिक	2.23 से कम	3.51 से कम
1	222.5 से अधिक और 224.5 तक	2.32 से कम और 2.23 तक	3.69 से कम और 3.51 तक
2	220.5 से अधिक और 222.5 तक	2.41 से कम और 2.32 तक	3.87 से कम और 3.69 तक
3	218.5 से अधिक और 220.5 तक	2.5 से कम और 2.41 तक	4.05 से कम और 3.87 तक
4	216.5 से अधिक और 218.5 तक	2.59 से कम और 2.5 तक	4.23 से कम और 4.05 तक
5	214.5 से अधिक और 216.5 तक	2.68 से कम और 2.59 तक	4.41 से कम और 4.23 तक
6	212.5 से अधिक और 214.5 तक	2.77 से कम और 2.68 तक	4.59 से कम और 4.41 तक
7	210.5 से अधिक और 212.5 तक	2.86 से कम और 2.77 तक	4.77 से कम और 4.59 तक
8	208.5 से अधिक और 210.5 तक	2.95 से कम और 2.86 तक	4.95 से कम और 4.77 तक
9	206.5 से अधिक और 208.5 तक	3.04 से कम और 2.95 तक	5.13 से कम और 4.95 तक
10	204.5 से अधिक और 206.5 तक	3.13 से कम और 3.04 तक	5.31 से कम और 5.13 तक
11	202.5 से अधिक और 204.5 तक	3.22 से कम और 3.13 तक	5.49 से कम और 5.31 तक

अंक (पुरुष)	800 मीटर दौड़ (सेकेण्ड)	लम्बी कूद (मीटर)	गोला फेंक * (मीटर)
	तक		
12	200.5 से अधिक और 202.5 तक	3.31 से कम और 3.22 तक	5.67 से कम और 5.49 तक
13	198.5 से अधिक और 200.5 तक	3.40 से कम और 3.31 तक	5.85 से कम और 5.67 तक
14	196.5 से अधिक और 198.5 तक	3.49 से कम और 3.40 तक	6.03 से कम और 5.85 तक
15	194.5 से अधिक और 196.5 तक	3.58 से कम और 3.49 तक	6.21 से कम और 6.03 तक
16	192.5 से अधिक और 194.5 तक	3.67 से कम और 3.58 तक	6.39 से कम और 6.21 तक
17	190.5 से अधिक और 192.5 तक	3.76 से कम और 3.67 तक	6.57 से कम और 6.39 तक
18	188.5 से अधिक और 190.5 तक	3.85 से कम और 3.76 तक	6.75 से कम और 6.57 तक
19	186.5 से अधिक और 188.5 तक	3.94 से कम और 3.85 तक	6.93 से कम और 6.75 तक
20	184.5 से अधिक और 186.5 तक	4.03 से कम और 3.94 तक	7.11 से कम और 6.93 तक
21	182.5 से अधिक और 184.5 तक	4.12 से कम और 4.03 तक	7.29 से कम और 7.11 तक
22	180.5 से अधिक और 182.5 तक	4.21 से कम और 4.12 तक	7.47 से कम और 7.29 तक
23	178.5 से अधिक और 180.5 तक	4.30 से कम और 4.21 तक	7.65 से कम और 7.47 तक

अंक (पुरुष)	800 मीटर दौड़ (सेकेण्ड)	लम्बी कूद (मीटर)	गोला फेंक * (मीटर)
24	176.5 से अधिक और 178.5 तक	4.39 से कम और 4.30 तक	7.83 से कम और 7.65 तक
25	174.5 से अधिक और 176.5 तक	4.48 से कम और 4.39 तक	8.01 से कम और 7.83 तक
26	172.5 से अधिक और 174.5 तक	4.57 से कम और 4.48 तक	8.19 से कम और 8.01 तक
27	170.5 से अधिक और 172.5 तक	4.66 से कम और 4.57 तक	8.37 से कम और 8.19 तक
28	168.5 से अधिक और 170.5 तक	4.75 से कम और 4.66 तक	8.55 से कम और 8.37 तक
29	166.5 से अधिक और 168.5 तक	4.84 से कम और 4.75 तक	8.73 से कम और 8.55 तक
30	164.5 से अधिक और 166.5 तक	4.84	8.73
31	162.5 से अधिक और 164.5 तक	4.84 मी. से अधिक : 30 अंक अधिकतम	8.73 मी. से अधिक : 30 अंक अधिकतम
32	160.5 से अधिक और 162.5 तक		
33	158.5 से अधिक और 160.5 तक		
34	156.5 से अधिक और 158.5 तक		
35	154.5 से अधिक और 156.5 तक		
36	152.5 से अधिक और 154.5 तक		

अंक (पुरुष)	800 मीटर दौड़ (सेकेण्ड)	लम्बी कूद (मीटर)	गोला फेंक * (मीटर)
	तक		
37	150.5 से अधिक और 152.5 तक		
38	148.5 से अधिक और 150.5 तक		
39	146.5 से अधिक और 148.5 तक		
40	148.5 से कम और 146.5 तक		
अधिकतम अंक 40	146.5 से कम		

* वजन कि.ग्रा. 7.26

d. महिला

अंक (महिला)	800 मीटर दौड़ (सेकेण्ड)	लम्बी कूद (मीटर)	गोला फेंक # (मीटर)
0	305.8 से अधिक	1.50 से कम	2.70 से कम
1	तक 305.8 से अधिक और 303.6	1.58 से कम और 1.50 तक	2.85 से कम और 2.7 तक
2	301.4 से अधिक और 303.6 तक	1.66 से कम और 1.58 तक	3.00 से कम और 2.85 तक
3	299.2 से अधिक और 301.4 तक	1.74 से कम और 1.66 तक	3.15 से कम और 3.00 तक
4	297.0 से अधिक और 299.2 तक	1.82 से कम और 1.74 तक	3.30 से कम और 3.15 तक
5	294.8 से अधिक और 297.0 तक	1.90 से कम और 1.82 तक	3.45 से कम और 3.30 तक
6	292.6 से अधिक और 294.8 तक	1.98 से कम और 1.90 तक	3.60 से कम और 3.45 तक
7	290.4 से अधिक और 292.6 तक	2.06 से कम और 1.98 तक	3.75 से कम और 3.60 तक
8	288.2 से अधिक और 290.4 तक	2.14 से कम और 2.06 तक	3.90 से कम और 3.75 तक

अंक (महिला)	800 मीटर दौड़ (सेकेंड)	लम्बी कूद (मीटर)	गोला फेंक # (मीटर)
9	286.0 से अधिक और 288.2 तक	2.22 से कम और 2.14 तक	4.05 से कम और 3.90 तक
10	283.8 से अधिक और 286.0 तक	2.30 से कम और 2.22 तक	4.20 से कम और 4.05 तक
11	281.6 से अधिक और 283.8 तक	2.38 से कम और 2.30 तक	4.35 से कम और 4.20 तक
12	279.4 से अधिक और 281.6 तक	2.46 से कम और 2.38 तक	4.50 से कम और 4.35 तक
13	277.2 से अधिक और 279.4 तक	2.54 से कम और 2.46 तक	4.65 से कम और 4.50 तक
14	275.0 से अधिक और 277.2 तक	2.62 से कम और 2.54 तक	4.80 से कम और 4.65 तक
15	272.8 से अधिक और 275.0 तक	2.70 से कम और 2.62 तक	4.95 से कम और 4.80 तक
16	270.6 से अधिक और 272.8 तक	2.78 से कम और 2.70 तक	5.10 से कम और 4.95 तक
17	268.4 से अधिक और 270.6 तक	2.86 से कम और 2.78 तक	5.25 से कम और 5.10 तक
18	266.2 से अधिक और 268.4 तक	2.94 से कम और 2.86 तक	5.4 से कम और 5.25 तक
19	264.0 से अधिक और 266.2 तक	3.02 से कम और 2.94 तक	5.55 से कम और 5.40 तक
20	261.8 से अधिक और 264.0 तक	3.10 से कम और 3.02 तक	5.70 से कम और 5.55 तक
21	259.6 से अधिक और 261.8 तक	3.18 से कम और 3.10 तक	5.85 से कम और 5.70 तक
22	257.4 से अधिक और 259.6 तक	3.26 से कम और 3.18 तक	6.00 से कम और 5.85 तक
23	255.2 से अधिक और 257.4 तक	3.34 से कम और 3.26 तक	6.15 से कम और 6.00 तक
24	253 से अधिक और 255.2 तक	3.42 से कम और 3.34 तक	6.30 से कम और 6.15 तक
25	250.8 से अधिक और 253 तक	3.50 से कम और 3.42 तक	6.45 से कम और 6.30 तक
26	248.6 से अधिक और 250.8 तक	3.58 से कम और 3.50 तक	6.60 से कम और 6.45 तक
27	246.4 से अधिक और 248.6 तक	3.66 से कम और 3.58 तक	6.75 से कम और 6.60 तक
28	244.2 से अधिक और 246.4 तक	3.74 से कम और 3.66 तक	6.90 से कम और 6.75 तक

अंक (महिला)	800 मीटर दौड़ (सेकेंड)	लम्बी कूद (मीटर)	गोला फेंक # (मीटर)
29	242.0 से अधिक और 244.2 तक	3.82 से कम और 3.74 तक	7.05 से कम और 6.90 तक
30	239.8 से अधिक और 242.0 तक	3.82	7.05
31	237.6 से अधिक और 239.8 तक	3.82 मी. से अधिक : 30 अधिकतम अंक	7.05 मी. से अधिक : 30 अधिकतम अंक
32	235.4 से अधिक और 237.6 तक		
33	233.2 से अधिक और 235.4 तक		
34	231.0 से अधिक और 233.2 तक		
35	228.8 से अधिक और 231.0 तक		
36	226.6 से अधिक और 228.8 तक		
37	224.4 से अधिक और 226.6 तक		
38	222.2 से अधिक और 224.4 तक		
39	220.0 से अधिक और 222.2 तक		
40	222.2 से कम और 220.0 तक		
अधिकतम अंक 40	220.0 से कम		

वजन कि.ग्रा. 4.00